



F wie ...

Fette

Sie sind der wichtigste Energielieferant und nötig zur Verarbeitung der Vitamine A, D, E und K. Pflanzliche Fette enthalten vor allem einfache und mehrfach ungesättigte Fettsäuren, tierische Fette vorwiegend gesättigte Fettsäuren. Gesättigte Fettsäuren (z. B. in Fleisch und Butter) braucht der Körper zur Regulierung der Körpertemperatur. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren (z. B. in pflanzlichen Ölen und Fisch) regulieren den Stoffwechsel und sind Nervennahrung. Außer Butter sind die meisten Fette für Hunde gut verdaulich.



Flatulenz

Dabei handelt es sich um die vermehrte Bildung von Darmgasen. Häufige Ursache der Blähungen ist schwer verdauliches Futter wie Hülsenfrüchte, Milchprodukte oder fetthaltige Nahrung. Die Nahrungsbestandteile gelangen nur ungenügend verdaut in den Enddarm und werden dort von Bakterien zersetzt. Dabei entstehen Fäulnisgase. Weitere Ursache kann ein plötzlicher Futterwechsel sein. Gelegentlich können auch eine Fehlfunktion der Bauchspeicheldrüse oder Darmerkrankungen dahinterstecken.

Fleisch

Da es im Wesentlichen nur Protein und Fett enthält, ist es nicht als alleiniges Futter geeignet. Hunde brauchen nämlich auch Ballaststoffe, Vitamine, Fettsäuren und Mineralstoffe. Bei einseitiger Fleischfütterung kommt es zu Fehlgärungen im Dickdarm und Skelettschäden.



Das besondere Rezept Windbeutel

Zutaten:

- ▶ 20 ml Wasser
- ▶ 2 mittelgroße Eier
- ▶ 100 g Dinkelmehl, gesiebt
- ▶ 70 g Butter oder Margarine



Zubereitung:

Backofen auf 200 Grad (Umluft 180 Grad, Gas Stufe 4) vorheizen. Butter und Wasser aufkochen und unter Rühren Mehl auf einmal zugeben. Vom Herd ziehen, zügig mit Holzlöffel rühren. Löst sich Teig vom Topf, ca. eine Minute bei schwächerer Hitze abrösten. Kurz auskühlen, in Schüssel Eier unterrühren. Teig mit Spritztüte in Häufchen auf mit Backpapier ausgelegtes Blech spritzen. Backzeit etwa 15 Minuten. Kugeln mit spitzem Messer einstechen, damit Luft entweicht. Im ausgeschalteten Backofen fünf Minuten ruhen, dann abkühlen lassen und füllen, z. B. mit Gemisch aus 30 g Leberwurst und 50 g Quark. Am Backtag servieren. Mehr Leckereien in Susanne Rebers Buch „Deliziös!“ www.bod.de



Ein Hunde-Senior braucht anderes Futter

Fit ins Rentenalter

Weil Hunde-Senioren schnell an Gewicht zulegen, sollten Sie die Ernährung bei großen Rassen ab circa 30 Kilo ab dem sechsten Lebensjahr umstellen, bei kleineren unter zehn Kilo ab etwa neun Jahren. Je nach Größe und Bewegungsumfang sollten Sie die Energieaufnahme um 20 bis 25 Prozent reduzieren. Dem Abbau von Muskelgewebe können Sie mit der Fütterung von hochwertigem Eiweiß vorbeugen. Statt fetthaltiges, rotes Fleisch wie Rind oder Schwein geben Sie besser helles wie Huhn oder Pute sowie Fisch, weil das der Körper besser verarbeiten kann. Um die Verdauung in Schwung zu halten, sind Ballaststoffe und Rohfasern wie Zellulose, Möhren oder Trockenschnitzel hilfreich. Sie können auch öfter püriertes Obst und Gemüse beimischen. Ganz wichtig sind Kalzium und Phosphor im Verhältnis 2:1. Hohem Bluthochdruck sollten Sie mit salzreicher Ernährung vorbeugen.

Gesundes Getränk

Die meisten Menschen kennen die Ringelblume nur als Zierpflanze. Doch schon Hildegard von Bingen wusste ihre Heilwirkung zu schätzen. Neben den Blättern werden vor allem die Blüten zu Heilzwecken gesammelt und frisch ausgepresst als Saft oder getrocknet verwendet. Als Tee eingesetzt, stärkt die Ringelblume die Verdauungsorgane, lindert Brechreiz und stärkt Leber und Galle. Übergießen Sie einen Teelöffel getrocknete und pulverisierte Ringelblumenblüten mit einem Viertelliter kochendes Wasser und lassen Sie den Tee zehn Minuten zugedeckt ziehen. Den Tee vor dem „Servieren“ auf Körpertemperatur abkühlen lassen oder auch einfach unter Futter mischen.



Fütterung

Welpen sollten in den ersten vier bis sechs Monaten drei- bis viermal, dann zweimal pro Tag gefüttert werden. Bei erwachsenen Hunden reicht in der Regel einmal. Viele Experten empfehlen aber bei darmempfindlichen Hunden ebenfalls zweimalige Fütterung, weil sie die Nährstoffe dann besser verwerten.



Partner HUND FÜR SIE ENTDECKT

In Handarbeit produziert

Maßgeschneidert ist dieses Premium-Trockenfutter. Ein Bedarfswertrechner bestimmt anhand von Rasse, Alter, Geschlecht, Gewicht und Aktivitätslevel das optimale Verhältnis aus Energiegehalt, Nährstoffen und Vitaminen, dann wird die Mischung einzeln in Handarbeit produziert. Geschmacksvorlieben und Unverträglichkeiten werden berücksichtigt. 2,5 kg ab 10 € bei www.wildsterne.de



Qual der Wahl

Insgesamt 41 fleischige Leckerbissen umfasst das neue Sortiment der Premiere Hunde-Snacks, das es exklusiv bei Fressnapf gibt. Ob aus Rinder- oder Schweinehaut, luftgetrocknet oder leicht geräuchert, als Stick, in Knochenform oder als Filetstreifen, die Snacks sind für Hunde jeder Größe purer Genuss. Ab 60 g für 1,99 € in teilnehmenden Fressnapfmärkten oder unter www.fressnapf.de